

O método Lee Silverman para reabilitação da fala na doença de Parkinson

The Lee Silverman method for rehabilitation of speech in Parkinson's disease

Alice Estevo Dias¹, Hsin Fen Chien², Egberto Reis Barbosa³

RESUMO

As alterações da fala (disfonia e disartria) frequentemente acompanham a evolução da doença de Parkinson (DP). **Objetivo.** Este estudo revisa o Método Lee Silverman, considerado o mais eficiente para a reabilitação das alterações da fala na DP e atualiza os avanços na sua aplicação. **Método.** Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados MEDLINE, Pubmed e Bireme dos artigos indexados publicados de 1990 a 2010, com as seguintes palavras-chave: *Parkinson's disease, PD, Lee Silverman Voice Treatment, LSVT, LSVT LOUD, LSVT parkinson, voice treatment and PD, voice therapy and PD, communication and PD, dysarthria and PD, dysphonia and PD, speech disorders and PD, voice disorders and PD, hypophonia and PD, speech motor system and PD.* **Resultados.** Na literatura, existe ampla descrição dos resultados de estudos do método Lee Silverman na DP. Os artigos encontrados evidenciam melhora da prosódia, articulação, ressonância, respiração, inteligibilidade, intensidade e qualidade da voz, assim como da deglutição e da expressividade facial. **Conclusões.** Para a reabilitação da fala dispõe-se de eficientes técnicas fonoaudiológicas. Contudo, conforme a literatura científica, o emprego do Método Lee Silverman é opção vantajosa, pois foi desenvolvido especificamente para a DP. Há inúmeras evidências de sua eficácia e vem sendo continuamente avaliado, ampliando sua aplicabilidade.

Unitermos. Doença de Parkinson, Fala, Voz, Reabilitação.

Citação. Dias AE, Chien HF, Barbosa ER. O método Lee Silverman para reabilitação da fala na doença de Parkinson.

Trabalho realizado no Ambulatório de Distúrbios do Movimento da Divisão de Neurologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, São Paulo-SP, Brasil.

1. Fonoaudióloga mestre e doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e membro do Grupo de Estudo de Distúrbios do Movimento da Divisão de Neurologia do Hospital das Clínicas da FMUSP, São Paulo-SP, Brasil.

2. Neurologista, mestre e doutora pela FMUSP e médica colaboradora do Grupo de Estudo de Distúrbios do Movimento da Divisão de Neurologia do Hospital das Clínicas da FMUSP, São Paulo-SP, Brasil.

3. Neurologista, Livre-Docente do Departamento de Neurologia da FMUSP e Coordenador do Grupo de Estudo de Distúrbios do Movimento da Divisão de Neurologia do Hospital das Clínicas da FMUSP, São Paulo-SP, Brasil.

ABSTRACT

Speech impairment (dysphonia and dysarthria) is a frequent manifestation in the evolution of Parkinson's disease (PD). **Objective.** This study reviews the Lee Silverman Method, considered the most efficient for the rehabilitation of PD speech impairment, and updates its most recent applications. **Method.** We search the following data base: MEDLINE, Pubmed e Bireme using the words: Parkinson's disease, PD, Lee Silverman Voice Treatment, LSVT, LSVT LOUD, LSVT parkinson, voice treatment and PD, voice therapy and PD, communication and PD, dysarthria and PD, dysphonia and PD, speech disorders and PD, voice disorders and PD, hypophonia and PD, speech motor system and PD. **Results.** In the literature, there are many descriptions of good results of the Lee Silverman method in PD. The articles depict improvement in the following topic: prosody, articulation, resonance, respiration, intelligibility, intensity, and quality of voice, as well swallowing and facial expressiveness. **Conclusion.** There are many efficient speech therapy techniques for voice rehabilitation. But, according to the literature, the Lee Silverman Method is advantageous since it was developed specifically for PD. There are innumerable evidences for its efficacy, moreover it has been constantly evaluated and its application is broadened continually.

Keywords. Parkinson's Disease, Speech, Voice, Rehabilitation.

Citation. Dias AE, Chien HF, Barbosa ER. The Lee Silverman method for rehabilitation of speech in Parkinson's disease.

Endereço para correspondência:

Alice E Dias
Rua Ouvidor Peleja 235/131
CEP 04128-000, São Paulo-SP, Brasil.
E-mail: dialice@terra.com.br

Revisão

Recebido em: 17/05/10

Aceito em: 16/09/10

Conflito de interesses: não

INTRODUÇÃO

A doença de Parkinson e a fala

A doença de Parkinson (DP) é uma condição que representa até 2/3 dos pacientes que procuram as clínicas especializadas em Distúrbios do Movimento e é classificada como a segunda mais prevalente dentre as doenças neurodegenerativas¹. No Brasil, a prevalência é estimada em 0.3% da população geral e afeta 3.3% dos indivíduos com mais de 65 anos de idade².

A DP é descrita como uma enfermidade degenerativa do sistema nervoso central (SNC), de evolução inexorável, caracterizada pela perda progressiva de neurônios em diversas regiões do SNC e especialmente da parte compacta da substância negra do mesencéfalo. Na maioria dos casos as manifestações clínicas surgem entre a 6ª e a 7ª décadas da vida.

O diagnóstico da doença é essencialmente clínico, e baseia-se na presença de sinais e sintomas motores, representados por tremor, rigidez, bradicinesia e alterações nos reflexos posturais.

A combinação da rigidez e da bradicinesia associadas a prejuízos no processamento sensorial e cognitivo³, desencadeiam modificações na fala (disfonia e disartria) em alguma fase da doença. Essas modificações em conjunto levam a um tipo particular de alteração denominada disartria hipocinética⁴. Esta alteração caracteriza-se por movimentos lentos, fracos, imprecisos ou incoordenados da musculatura envolvida na produção da fala, devido a transtornos na execução motora e também no processo de planejamento da produção, que envolve múltiplas áreas do encéfalo como núcleos da base, cerebelo, área motora suplementar e circuitos frontais⁵.

Estudos apontam que até 90% das pessoas com DP podem apresentar alterações da fala, de modo a apresentar anormalidades que englobam o sistema de ressonância, respiração, voz, e articulação⁶, interpretadas como originárias de danos no planejamento motor e dificuldades na execução de programas simultâneos ou sequenciais próprios de disfunções dos núcleos da base⁷.

A ressonância diz respeito à habilidade de projeção da voz. Na DP, alterações nesse sentido são relacionadas ao fechamento do esfíncter velo-faríngeo, à diminuição na amplitude de abertura da boca e à falta de pressão intra-oral.

A respiração é geradora da energia necessária para a emissão da voz. O processo da respiração requer controle complexo dos músculos respiratórios e este pode estar comprometido na DP em decorrência da reduzida movimentação da caixa torácica, denotando emprego insuficiente de ar durante a produção da voz e consequente diminuição da intensidade da voz, emissão de frases encurtadas, velocidade da fala variada e interrupções abruptas.

A produção da voz é sensivelmente prejudicada na DP em virtude de alterações laríngeas que abrangem redução da mobilidade, arqueamento e fenda ântero-posterior das pregas vocais e hiperfunção supraglótica. As alterações da voz encontradas caracterizam-se por insuficiência da prosódia, caracterizada por monotonia, devido às restrições na modulação de frequência e de intensidade, redução da intensidade (hipofonia) e alterações da qualidade, normalmente rouquidão e soproside.

A articulação é um processo de posicionamento e movimentação das estruturas orofaciais (lábios, língua e bochechas) para a produção concatenada de segmentos fonêmicos em uma série de tempo. As alterações articulatorias na DP incluem discurso hesitante/disflúente e são caracterizadas por consoantes imprecisas, que refletem as limitações na movimentação das estruturas orofaciais e os prejuízos no grau de abertura e fechamento da boca, em seus diferentes pontos de articulação.

A reabilitação da fala na DP

Possivelmente as alterações da fala presentes na DP resultam de lesões não-dopaminérgicas⁸ e diferente do tremor, da bradicinesia e da rigidez, são pouco responsivas ao tratamento com levodopa, principalmente nos estágios intermediários e avançados da doença⁹.

Há evidências de que os tratamentos farmacológico, cirúrgico e as tradicionais técnicas de reabilitação fonoaudiológica são pouco eficientes para a reabilitação da fala dos pacientes com DP¹⁰.

O tratamento fonoaudiológico tradicional é normalmente realizado por meses seguidos e é considerado de longa duração. Apesar do tratamento indicado para a DP englobar consagradas abordagens que envolvem técnicas e procedimentos para a coordenação das estruturas da articulação, da voz e da respiração, o mesmo não oferece resultados positivos, provavelmente por não

considerar as peculiaridades da doença.

Um grupo de fonoaudiólogos americanos desenvolveu um programa de tratamento para as alterações da fala e da voz direcionado aos pacientes com DP denominado método Lee Silverman Voice Treatment (LSVT ou LSVT LOUD). Em nosso meio, esse tratamento é conhecido como Lee Silverman, e é aplicado por fonoaudiólogos treinados e certificados internacionalmente.

O objetivo deste estudo de revisão de literatura é apresentar o método Lee Silverman, considerado o mais eficiente para a reabilitação das alterações da fala na DP e atualizar os avanços na sua aplicação.

MÉTODO

Este estudo é uma revisão de literatura sobre a doença de Parkinson e a reabilitação da fala pelo método Lee Silverman. Para tanto, a produção científica relacionada à doença de Parkinson e o método Lee Silverman foi identificada mediante a realização de um levantamento bibliográfico. Os bancos de dados inclusos para pesquisa foram MEDLINE, Pubmed e Bireme empregando a seguinte estratégia de busca: pesquisa restrita ao período de janeiro de 1990 a setembro de 2010. Para esta pesquisa foram utilizados os seguintes descritores: *Parkinson's disease, PD, Lee Silverman Voice Treatment, LSVT, LSVT LOUD, LSVT parkinson, voice treatment and PD, voice therapy and PD, communication and PD, dysarthria and PD, dysphonia and PD, speech disorders and PD, voice disorders and PD, hypophonia and PD, speech motor system and PD*. Referências citadas nas publicações relevantes foram examinadas nesta revisão, perfazendo um total de quarenta e três artigos científicos, uma dissertação de mestrado e dois trabalhos apresentados em congressos internacionais.

RESULTADOS

O método Lee Silverman

O LSVT é um método de tratamento desenvolvido para a reabilitação da fala na DP¹¹ com nível de evidência I^{12,13}. Em sua forma clássica, é um tratamento com duração de um mês e consta de 16 sessões aplicadas quatro vezes por semana. Nesse período, uma sequência de exercícios é realizada de modo a automatizar o uso da voz em forte intensidade a partir do aprendizado motor, do estímulo e da motivação^{14,15}.

Cada uma das sessões do tratamento tem duração de uma hora e é dividida em duas partes: tarefas diárias e fala hierárquica. As tarefas diárias são aplicadas com o objetivo de aumentar a intensidade da voz por meio de múltiplas e variadas repetições da vogal sustentada “a” e frases funcionais (escolhidas pelos pacientes e representativas da rotina diária). A fala hierárquica diz respeito à produção progressiva do discurso (palavras, sentenças e conversação) para que os pacientes possam treinar o aumento da intensidade da voz adquirida durante a realização das tarefas diárias e melhorar a fala funcional.

Trata-se de um programa de tratamento intensivo cujo treinamento estimula os pacientes à realização de exercícios simples e repetitivos apoiados na produção de voz forte. Diante das alterações sensoriais, os pacientes são constantemente solicitados a monitorar a intensidade da voz e o esforço empregado para produzi-la, o que culmina na melhoria da propriocepção a partir da audição¹⁶.

O LSVT envolve cinco concepções essenciais que o diferencia dos demais tratamentos tradicionais: foco na voz, esforço intenso, tratamento intensivo, calibração e quantificação¹⁷.

A primeira concepção diz respeito ao foco na voz, pois a hipofonia observada na DP é associada à alteração postural das pregas vocais (fenda glótica) e ao comprometimento respiratório. O tratamento promove melhoria da adução das pregas vocais e do suporte respiratório que aumentam a intensidade da voz. A abordagem para o aumento da intensidade da voz é simples, pois os pacientes tem dificuldade de realizar tarefas complexas e movimentos diversos simultaneamente. Com o LSVT os pacientes não precisam de muitas instruções para falar bem, eles precisam memorizar apenas uma idéia: “Fale forte. Pense forte” ou “Seja forte”.

A segunda concepção tem ligação com o esforço intenso de produção da voz. O método é baseado na premissa de que os pacientes, ao aumentarem o esforço muscular para falar mais forte, podem transpor a barreira da rigidez e da bradicinesia e melhorar o funcionamento da musculatura envolvida não apenas da voz, mas também da articulação, prosódia, respiração e ressonância. Essas melhoras secundárias ao alvo principal, a voz, são condizentes com os princípios da plasticidade neural^{18,19}.

A terceira concepção baseia-se na idéia de que esta

modalidade de tratamento promove a oportunidade diária de prática do aumento do esforço para falar forte. Isso é consistente com os princípios de aprendizado motor e aquisição de habilidades²⁰.

A quarta concepção relaciona-se à calibração, que se refere ao emprego subjetivo da quantidade de esforço necessária para falar forte. A calibração é imprescindível para que os pacientes usem a voz forte automaticamente na comunicação diária. Para tanto, eles devem estar convencidos de que a voz precisa de grande amplitude de energia, produzida pelo esforço e dentro dos limites de conforto. Isso se faz necessário, pois os pacientes referem que estão falando muito alto, quando na verdade estão falando adequadamente. Isso se deve ao fato de que eles possuem uma interrupção entre a apreciação perceptual do objetivo da tarefa e a distribuição da instrução apropriada pelo córtex motor.

A quinta e última concepção é a quantificação, que tem como objetivo estimular o aumento do esforço para falar forte. Geralmente é realizada por meio de programas computadorizados desenvolvidos para a mensuração da fala, escalas perceptuais subjetivas do paciente, membros da família e do fonoaudiólogo ou gravações em áudio e vídeo, para que os pacientes possam avaliar o desempenho, obter motivação e adquirir confiança.

O método Lee Silverman de reabilitação da fala na DP

Desde o início das investigações científicas, o método Lee Silverman demonstrou resultados favoráveis para a reabilitação da fala quando aplicado em grupos de pacientes com DP. O aumento da intensidade da voz e, portanto melhora da hipofonia, foi identificado em ensaios semelhantes que recorreram a metodologias distintas²¹⁻²⁵. Alguns estudos apontaram que o método se mostrou mais eficiente quando comparado a outros tratamentos fonoaudiológicos tradicionais. Em três estudos semelhantes, dois grupos de pacientes com DP foram avaliados do ponto de vista da fala antes e depois de tratamento. Um deles foi submetido ao tratamento pelo LSVT e o outro pelo tratamento com ênfase em exercícios respiratórios. Os resultados revelaram que a qualidade e a intensidade da voz, assim como a respiração melhoraram significativamente apenas no grupo tratado pelo LSVT²⁶⁻²⁸.

Os estudos de Ramig et al. (2001) e Sapir et al. (2002) compararam o tratamento baseado em exercícios respiratórios e o LSVT quanto aos resultados a longo prazo (1e 2 anos). Os resultados observados indicaram que a melhora obtida com o LSVT foi mais consistente e manteve-se por um período mais duradouro que a obtida com a técnica baseada na respiração^{29,30}.

Em revisão sobre a reabilitação da fala na DP publicada em 2003 pela Academy of Neurologic Communication Disorders and Sciences (ANCDs) o LSVT foi considerado o tratamento mais eficaz³¹.

O programa de treinamento implementado pelo LSVT direcionado para o aumento da intensidade da voz conduz à modulação dos programas motores envolvidos e facilita a propagação para os outros subsistemas da comunicação verbal como articulação, respiração, prosódia e ressonância. Contudo a comunicação não verbal também foi contemplada pelo método, conforme demonstrou estudo sobre a melhora da expressividade facial (hipomímia) após o tratamento com o LSVT na DP³².

Os efeitos do LSVT na articulação foram avaliados. Os resultados obtidos a partir da análise perceptual e também acústica computadorizada da produção de vogais evidenciaram que a aplicação do Lee Silverman oferece um impacto terapêutico generalizado nas funções orofaciais da DP e que é capaz de promover significativa melhora na configuração da articulação³³.

Estudos que analisaram a deglutição de pacientes com DP apontaram que as mudanças fisiológicas promovidas pela reabilitação da fala com o LSVT são capazes de desencadear transformações na atividade e na sinergia da musculatura laríngea e supralaríngea, resultando em melhora da deglutição^{34,35}.

Os correlatos neurais da hipofonia em pacientes com DP foram investigados antes e depois da aplicação da Lee Silverman com PET. O estudo apontou que a melhora da hipofonia foi acompanhada de redução de ativações no córtex pré motor e motor, bem como do recrutamento da insula anterior direita, caudado, putâmen e córtex dorso lateral pré frontal. Esses resultados sugeriram que a diminuição da hipofonia promoveu a mudança de ativações atípicas para a emissão da voz no córtex pré motor para outras mais automáticas (núcleos da base e insula anterior)³⁶.

Outro estudo que envolveu PET nos períodos pré e pós tratamento pelo Lee Silverman, revelou que os satisfatórios efeitos terapêuticos na hipofonia da DP resultam do deslocamento da atividade cortical para o hemisfério direito do cérebro³⁷.

A despeito de sua eficácia comprovada o método Lee Silverman continua sendo reavaliado e aprimorado com o intuito de melhorar sua aplicabilidade e resultados semelhantes aos alcançados com o sistema de aplicação tradicional do método tem sido obtidos. Esses avanços constam nos tópicos abaixo:

LSVT em grupo: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado em grupos de cinco pessoas³⁸.

LSVTC: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado individualmente a partir de Personal Digital Assistant (PDA)³⁹.

LSVTVT: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado individualmente a partir de programa computadorizado⁴⁰.

LSVT-X: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em oito semanas, realizadas duas vezes por semana e administrado individualmente⁴¹.

LSVT com videofone: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado individualmente a partir de videofone instalado na residência dos pacientes⁴².

LSVT pela internet: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado individualmente a partir da World Wide Web⁴³.

LSVT por videoconferência: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em quatro semanas, realizadas quatro vezes por semana e administrado individualmente a partir de videoconferência⁴⁴.

LSVT adaptado: Programa de treinamento intensivo tradicional, constituído por 16 sessões distribuídas em dezesseis semanas, realizadas uma vez por semana e administrado individualmente⁴⁵.

CONCLUSÕES

A alteração da fala na DP afeta não somente a habilidade de comunicação verbal, mas também a capacidade de interação social, profissional e familiar. Diante disso, a dificuldade e até mesmo a impossibilidade da expressão de pensamentos, desejos e idéias compromete a existência plena, acentua a insatisfação com a doença e prejudica a qualidade de vida.

Assim como ocorrem contínuos avanços na busca por uma melhor compreensão dos mecanismos envolvidos na DP e na mitigação de suas manifestações, também a fonoaudiologia se empenha na mesma direção.

Conforme exposto acima, as alterações da fala podem ser minimizadas a partir da aplicação do método Lee Silverman, que é considerado como tratamento bem sucedido na DP. Além dos benefícios primários e secundários, o método apresenta ainda, a vantagem do estabelecimento de começo e término do tratamento.

Vale ressaltar que os objetivos do tratamento são reduzir o prejuízo funcional, tornando a comunicação possível, ainda que persistam limitações. O prognóstico é mais favorável quando o tratamento das alterações da fala é instituído precocemente.

REFERÊNCIAS

1. Lau LM, Breteler MM. Epidemiology of Parkinson's disease. *Lancet Neurol.* 2006;5:525-35.
2. Barbosa MT, Caramelli P, Maia DP, Cunningham MCQ, Guerra HL, Lima-Costa MF, et al. Parkinsonism and Parkinson's disease in the elderly: a community-based survey in Brazil (the Bambui study). *Mov Disord* 2006;21:800-8. <http://dx.doi.org/10.1002/mds.20806>

3. Fox C, Halpern A, Petska J, Spielman J, Will L, Ramig L. Voice treatment (LSVT[®]) for individuals with Parkinson disease: new horizons. *Perspectives on voice and voice disorders* 2005;15:9-16.
4. Darley FL, Aronson AE, Brown J. Clusters of deviant speech dimensions in the dysarthrias. *J Speech Hear Res* 1969;12:462-9.
5. Spencer KA, Rogers MA. Speech motor programming in hypokinetic and ataxic dysarthria. *Brain* 2005;94:347-66.
6. Ciucci MR, Ma ST, Fox C, Kane JR, Ramig LO, Schallert R. Qualitative changes in ultrasonic vocalization in rats after unilateral dopamine depletion or haloperidol: a preliminary study. *Behav Brain Res* 2007;182:284-9.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.bbr.2007.02.020>
7. Widgruber D, Riecker A, Hertrich I, Erb M, Grodd W, Ethofer T, et al. Identification of emotional intonation evaluated by fMRI. *Neuroimage* 2005;24:1233-41.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.neuroimage.2004.10.034>
8. Levy YS, Gilgun-Sherki Y, Melamed E, Offen D. Therapeutic potential of neurotrophic factors in neurodegenerative diseases. *BioDrugs* 2005;19:97-127.
<http://dx.doi.org/10.2165/00063030-200519020-00003>
9. Plowman-Prine EK, Okun MS, Sapienza CM, Shrivastav R, Fernandez HH, Foote KD, et al. Perceptual characteristics of Parkinsonian speech: a comparison of the pharmacological effects of levodopa across speech and non-speech motor systems. *NeuroRehabilitation* 2009;24:131-44.
10. Agid Y, Graybiel AM, Ruberg M, Hirsch E, Blin J, Dubois B, et al. The efficacy of levodopa treatment declines in the course of Parkinson's disease: do nondopaminergic lesions play a role? *Adv Neurol* 1990;53:83-100.
11. Fox CM, Morrison CE, Ramig LO, Sapir S. Current perspectives on the Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) for people with idiopathic Parkinson's disease. *Am J Speech Lang Pathol* 2002;11:111-23.
[http://dx.doi.org/10.1044/1058-0360\(2002/012\)](http://dx.doi.org/10.1044/1058-0360(2002/012))
12. Pinto S, Ozsancak C, Tripoliti E, Thobois S, Limousin-Dowsey P, Auzou P. Treatments for dysarthria in Parkinson's disease. *Lancet* 2004;3:547-56.
[http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422\(04\)00854-3](http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422(04)00854-3)
13. Trail M, Fox C, Ramig L, Sapir S, Howard J, Lai EC. Speech treatment for people with Parkinson's disease. *NeuroRehabilitation* 2005;20:205-21.
14. Fox CM, Ramig LO, Ciucci MR, Sapir S, McFarland DH, Farley BG. The science and practice of LSVT/LOUD: neural plasticity-principled approach to treating individuals with Parkinson disease and other neurological disorders. *Semin Speech Lang* 2006;27:283-99.
<http://dx.doi.org/10.1055/s-2006-955118>
15. Sapir S, Spielman JL, Ramig LO, Story BH, Fox C. Effects of intensive voice treatment (the Lee Silverman Voice Treatment [LSVT]) on vowel articulation in dysarthric individuals with idiopathic Parkinson disease: acoustic and perceptual findings. *J Speech Lang Hear Res* 2007;50:899-912.
[http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388\(2007/064\)](http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388(2007/064))
16. Skodda S, Schlegel U. Speech rate and rhythm in Parkinson's disease. *Mov Disord* 2008;23:985-92.
<http://dx.doi.org/10.1002/mds.21996>
17. Ramig LO, Fox C, Sapir S. Speech treatment for Parkinson's disease. *Expert Rev Neurother* 2008;8:297-309.
<http://dx.doi.org/10.1586/14737175.8.2.297>
18. Narayana S, Fox PT, Zhang W, Franklin C, Robin DA, Vogel D, et al. Neural correlates of efficacy of voice therapy in Parkinson's disease identified by performance-correlation analysis. *Hum Brain Mapp* 2010;31:222-36.
19. Liotti M, Ramig LO, Vogel D, New P, Cook CI, Ingham RJ, et al. Hypophonia in Parkinson's disease: neural correlates of voice treatment revealed by PET. *Neurology* 2003;60:432-40.
20. Klein JA, Jones TA. Principles of experience-dependent neural plasticity: Implications for rehabilitation after brain damage. *J Speech Lang Hear Res* 2008;51:S225-S39.
[http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388\(2008/018\)](http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388(2008/018))
21. Ramig L, Bonitati CM, Lemke JH, Horii Y. Voice treatment for patients with Parkinson disease: development of an approach and preliminary efficacy data. *J Med SpeechLang Pathol* 1994;2:191-209.
22. Smith M, Ramig L, Dromey C, Perez K, Samandari R. Intensive voice treatment in Parkinson's disease: laryngostroboscopic findings. *J Voice* 1995;9:453-9.
[http://dx.doi.org/10.1016/S0892-1997\(05\)80210-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0892-1997(05)80210-3)
23. Ramig LO, Countryman S, Thompson L. Efficacy of voice therapy for patients with Parkinson's disease. *J Speech Hear Res* 1995;97:164-72.
24. Ramig LO, Sapir S, Fox C, Countryman S. Changes in vocal following intensive voice treatment (LSVT[®]) in individuals with Parkinson's disease: a comparison with untreated patients and normal age-matched controls. *Mov Disord* 2001;16:79-93.
[http://dx.doi.org/10.1002/1531-8257\(200101\)16:1<79::AID-MDS1013>3.0.CO;2-H](http://dx.doi.org/10.1002/1531-8257(200101)16:1<79::AID-MDS1013>3.0.CO;2-H)
25. Dias AE, Limongi JCP. Treatment of vocal symptoms in Parkinson's disease: the Lee Silverman method. *Arq Neuropsiquiatr* 2003;61:61-6.
<http://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X2003000100011>
26. Ramig L, Countryman S, Thompson L, Horii Y. A comparison of two forms of intensive speech treatment for Parkinson disease. *J Speech and Hear Res* 1995;38:1232-51.
27. Ramig LO, Countryman S, O'Brien C, Hoehn M, Thompson L. Intensive speech treatment for patients with Parkinson's disease: short and long-term comparison of two techniques. *Neurology* 1996;47:1496-504.
28. Baumgartner C, Sapir S, Ramig L. Voice quality changes following phonatory-respiratory effort Treatment (LSVT) versus respiratory effort treatment for individuals with Parkinson disease. *J Voice* 2001;15:105-14.
[http://dx.doi.org/10.1016/S0892-1997\(01\)00010-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0892-1997(01)00010-8)
29. Sapir S, Ramig L, Hoyt P, O'Brien C, Hoehn M. Speech loudness and quality 12 months after intensive voice treatment (LSVT) for Parkinson's disease: a comparison with an alternative speech treatment. *Folia Phoniatr* 2002;54:296-303.
<http://dx.doi.org/10.1159/000066148>
30. Ramig LO, Sapir S, Countryman S, Pawlas AA, O'Brien C, Hoehn M, et al. Intensive voice treatment (LSVT[®]) for patients with Parkinson's disease: a 2 year follow up. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2001;71:493-98.
<http://dx.doi.org/10.1136/jnnp.71.4.493>
31. Yorkston KM, Spencer KA, Duffy JR. Behavioral management of respiratory/phonatory dysfunction from dysarthria: a systematic review of the evidence (ANCDs Bulletin Board). *J Med Speech Lang Pathol* 2003;11(2):xxxix-lxi.
32. Spielman JL, Borod JC, Ramig LO. The effects of intensive voice treatment on facial expressiveness in Parkinson disease: preliminary data. *Cogn Behav Neurol* 2003;16:177-88.
<http://dx.doi.org/10.1097/00146965-200309000-00005>
33. Sapir S, Spielman J, Ramig L, Story B, Fox C. Effects of intensive voice treatment (LSVT) on vowel articulation in dysarthric individuals with idiopathic Parkinson's disease: Acoustic and perceptual findings. *J Speech Lang Hear Res* 2007;50:899-912.
[http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388\(2007/064\)](http://dx.doi.org/10.1044/1092-4388(2007/064))
34. El Sharkawi A, Ramig LO, Logemann JA, Pauloski BR, Rademaker AW, Smith CH, et al. Swallowing and voice effects of Lee Silverman Voice Treatment (LSVT[®]): A pilot study. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2002;71:31-6.
35. Sapir S, Ramig L, Fox C. Speech and swallowing disorders in Parkinson disease. *Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg* 2008;16:205-10.
<http://dx.doi.org/10.1097/MOO.0b013e3282febd3a>
36. Liotti M, Ramig LO, Vogel D, New P, Cook CI, Ingham RJ, et al. Hypo-

- phonia in Parkinson's disease: neural correlates of voice treatment revealed by PET. *Neurology* 2003;60:432-40.
- 37.Narayana S, Fox PT, Zhang W, Franklin C, Robin DA, Vogel D, et al. Neural correlates of efficacy of voice therapy in Parkinson's disease identified by performance-correlation analysis. *Hum Brain Mapp* 2010;31:222-36.
- 38.Dias AE. Reabilitação em grupo das disartrias em doentes de Parkinson pelo método Lee Silverman (Dissertação). São Paulo: Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, 2003, 100p.
- 39.Halpern A, Matos C, Ramig L, Petska J, Spielman J, Bennett J. LSVTC: A PDA supported speech treatment for Parkinson's disease. Presented at the Annual 9th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, New Orleans, 2005;20(10): S134.
- 40.Kamińska, I, Zebryk-Stopa A, Pruszewicz A, Dziubalska-Kolaczyk K, Polczyńska-Fischer M, Pietrala D, et al. The progress in the rehabilitation of dysarthria in Parkinson disease using LSVT (Lee Silverman Voice Treatment). *Otolaryngol Pol* 2007;61:713-8.
- 41.Spielman J, Ramig LO, Mahler L, Halpern A, Gavin WJ. Effects of an extended version of the lee silverman voice treatment on voice and speech in Parkinson's disease. *Am J Speech Lang Pathol* 2007;16:95-107. [http://dx.doi.org/10.1044/1058-0360\(2007/014\)](http://dx.doi.org/10.1044/1058-0360(2007/014))
- 42.Tindall R, Huebner RA, Stemple JC, Kleinert HL. Videophone-delivered voice therapy: a comparative analysis of outcomes to traditional delivery for adults with Parkinson's disease. *Telemed J E Health* 2008;14:1070-7. <http://dx.doi.org/10.1089/tmj.2008.0040>
- 43.Howell S, Tripoliti E, Pring T. Delivering the Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) by web camera: a feasibility study. *Int J Lang Commun Disord* 2009;44:287-300. <http://dx.doi.org/10.1080/13682820802033968>
- 44.Constantinescu GA, Theodoros DG, Russel TG, Ward EC, Wilson SJ, Wootton R. Home-based speech treatment for Parkinson's disease delivered remotely: a case report. *J Telemed Telecare* 2010;16:100-4. <http://dx.doi.org/10.1258/jtt.2009.090306>
- 45.Dias AE, Limongi JCP, Barbosa ER. The Lee Silverman Voice Treatment method in the rehabilitation of hypophonia in Parkinson's disease: new perspective. Presented at the 14th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Buenos Aires, 2010;11:LB-29.