

ESCALA DE DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO EM CRIANÇAS - TUCSON

Nome da criança: _____ **Sexo:** ____

Data de Nascimento: ____/____/____

Idade: _____

Data: ____/____/____

Instruções: Este questionário permitirá compreender melhor os distúrbios respiratórios do sono de **sua criança** e avaliar se existem problemas relativos a isto. Procure responder **todas** as perguntas. Ao responder considere cada pergunta em relação aos últimos 6 meses de vida da criança. Preencha ou faça um "X" na alternativa (resposta) mais adequada.

	Não sei	Nunca	Raramente (menos de uma vez por MÊS)	Ocasionalmente (1 ou 2 vezes por MÊS)	Toda semana (1 a 3 vezes por SEMANA)	Quase todo dia (4 a 7 vezes na SEMANA)
1.A criança pára de respirar enquanto dorme ?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
2.A criança tem dificuldade para respirar enquanto dorme ?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
3.Alguma vez você sacudiu a criança enquanto dorme para fazê-la voltar a respirar?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
4.Alguma vez os lábios da criança ficaram azuis ou arroxeados enquanto ela dormia ?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
5.Alguma vez você já se preocupou com a respiração da criança enquanto ela dormia ?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
6.Com que frequência a criança ronca alto enquanto dorme ?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
7.Com que frequência a criança tem dor de garganta?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
8.A criança tem dor de cabeça ao acordar?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
9.A criança respira pela boca durante o dia?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
10.A criança está sonolenta durante o dia todo?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
11.A criança dorme durante a aula?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
12.A criança dorme enquanto assiste um programa de televisão que ela gosta?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
13.A criança tem dificuldades para aprender?	0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()